



LETNÍ TÁBOR KODOKAN JUDO

31.7. – 7.8. 2016

ZAHÁJENÍ TÁBORA **bude večerním ohněm s opékáním buřtů**

NEDELE	31.7. 2016	PŘÍJEZD KOLEM 16:00 HODINY
--------	------------	----------------------------

UKONČENÍ TÁBORA

NEDELE	7.8. 2016	ODJEZD KOLEM 13:00 HODINY (PO OBĚDĚ)
--------	-----------	--------------------------------------

ZPŮSOB DOPRAVY

1. **VLASTNÍ auty, vlakem, autobusem**, po zkušenostech v loňském roce nechávám dopravu čistě na Vás. Doporučuji se mezi sebou domluvit a naplnit auta na cestu tam i zpět.
2. **Vlakem** je možné jet do Jirkova, odtud autobusem asi 10 km, je možné Vám z nádraží svožit zavazadla.

CÍL: Hora Svaté Kateřiny, nám. Pionýru 1, 435 46, Krušné Hory je od dojo Prahy 8, asi 117 km

CENA	3 200,- Kč /os.
-------------	------------------------

- **v ceně je zahrnuto:** ubytování, strava, pitný režim, zdravotník, tréninky, odborný personál, cvičební pomůcky, tatami, odměny dětem a materiály na hry, dále pak sprchy, WC, pamětní listy, prohlídka farmy a jízda na koních, trénink pozvaného lektora.
- **v ceně není zahrnuta :** doprava, poplatek za vykonání zkoušky na vyšší technický stupeň, certifikát o složení zkoušky v hodnotě **150,-Kč** (není nutností, je to památka).
- **Certifikát** je nutno **předem objednat** a platbu zaslat na bankovní účet klubu.
- **ubytování:** budova bývalého soudu Hora Svaté Kateřiny, nám. Pionýru 1, 435 46, Krušné Hory v prvním patře jsou pokoje, WC, sprchy, **spacák nutností!**
- **stravování:** jídelna ZŠ Kateřina (stravování 5x denně)

snídaně	dopolední svačina
oběd	odpolední svačina
večeře	

- **potřebné věci: platné průkazy ČSJu, kartička zdravotní pojišťovny, kimono** (kabát, kalhoty, pásek), na tréninky v přírodě: **vhodné oblečení na ven.** Věci do deště, do přírody a na pochody. Kšiltovka, šátek, spodní prádlo, plavky, ponožky na 7 dní, krém na opalování, hygienické potřeby, ručníky, psací potřeby, drobné kapesné na malý výlet, atd..
- **zakázané věci (ze zkušenosti) do věku 15 let:**
mobilní telefony; elektronické tablety či jiné hrací konsole; nože, velká finanční hotovost, drahé přívěsky, náušnice, prsteny apod. **Vedoucí ani instruktoři nemají zodpovědnost za ztrátu, či krádež výše uvedených věcí! V případě potřeby lze telefonovat přímo vedoucím tábora.**
Nechceme, aby děti volaly rodičům po večerech a plakaly, aby si je odvezli. Každému se stýská, ale po dvou dnech to opadne. Pokud uvidím dítě bez dovolení s telefonem, telefon vypínám a uložím u sebe do předání zákonnému zástupci. Volat je možné po večerech mně, kdy Vám Vaše dítě k telefonu rád předám
- **zlobilové, kteří nebudou respektovat pokyny instruktorů a hrubě poruší řád tábora** budou předány neprodleně rodičům bez náhrady škody. To samé děti, které opustí tábor s rodiči z důvodů rodinných (žal, náhlé se rozmyšlení, že mě to nebaví, atd..). Výjimku tvoří úraz, či dlouhodobá nevolnost, tedy náhlá vážná změna zdravotního stavu dítěte, která neumožní tábor dokončit.

LÉKY

Pokud některý z účastníků tábora požívá léky, je třeba tuto skutečnost nahlásit instruktorům tábora. Léky dejte s instrukcemi k užívání do obálky, nebo sáčku, který bude viditelně označen jménem účastníka, který jej užívá.

NÁPLŇ TÁBORA

DENNĚ	2 TRÉNINKY	5 HODIN CVIČENÍ	ZKOUŠKY
--------------	-------------------	------------------------	----------------

- sebeobrana, sportovní aktivity, prohlídka malé farmy a **jízda na koních**, zábavné a sportovní hry v přírodě, celotáborová hra, nácvik a příprava na zkoušky, táborový turnaj, výlety po okolí, koupání a mnoho dalšího.
- **TRÉNINKY** budou probíhat v tělocvičně ZŠ proti budově soudu na našich tatami

PŘIHLÁŠKY

prosím, odevzdat do konce dubna 2016!

PLATBA

bankovním převodem na účet klubu **Judo Club Raion-ryu do 30.4. 2016!**

159058458/0600

Platbu uhrad'te pod **VS**, který Vám byl přidělen po vstupu do školy Judo
do poznámky uveďte: LT + jméno a příjmení cvičícího.

Platba ve výši **3.200,- Kč** může být hrazena najednou, nebo ve dvou částkách a to, **z nevratné zálohy** ve výši **1.500,- Kč** uhrazené do **30.4.2016** a doplatku **1.700,-Kč** do **15.6.2016**

VEDOUCÍ TÁBORA

Filip Rubínek	trenér II. třídy	2. Dan	777 166 156
Martin Petříček	instruktor tělesné přípravy	2. kyu	
Jana Machotová	instruktorka	2. kyu	739 005 705
Lukáš Kraus	pomocný asistent		
Martin Kolář	pomocný asistent	4. kyu	
Dobrovolníci z řad dospělých			

Omezená kapacita osob 40 míst!!

Judo Club Raion-ryu

Za Invalidovnou 579/3, Praha 8, 186 00

Veronské náměstí 21/391, Praha 10, 110 00

www.judopraha.cz, www.kurzysebeobranycz

Rubínek Filip - +420777166156

e-mail: filip@kurzysebeobranycz